



17.18 Ottobre 2020 (1 incontro di 4)

BOLOGNA

SVILUPPO PERSONALE

3 tappe preliminari per vedere cosa ci blocca e gli strumenti per andare avanti su ciò che ci impedisce di vivere pienamente la nostra realtà e sgombrarsi dalle richieste affettive e dal condizionamento ed una 4 per evolvere

- Condizionamenti
- Credenze limitative che vi imponete, le intolleranze
- Ferite: colpa, impotenza, tradimento, rigetto – e quando?
- Filtri: distanza, riservatezza, timidezza...
- Le maschere: anestesia, iper-attività.....
- L'immagine che date agli altri, ciò che credete di essere;
- Le vostre scappatoie al piacere: controllo, pretesti...
- Le speranze ed i sogni;
- L'attitudine di protezione, carnefice-vittima, menefreghista, salvatore...
- Le paure: di essere da solo, di mancanza di sicurezza, di mancanza di soldi, di essere malati...
- Le armature, la distanza, l'instabilità, la rigidità, il lassismo, l'eccentricità...
- Lo scudo: cattiva fede, mutismo, il denigrare...
- Dipendenze: affetto, potere, lavoro, sesso, soldi, alimentazione, farmaci, droghe;
- Conseguenze delle dipendenze: trauma, crisi, perdita di lavoro, aggressione, separazione, malattia;
- Conseguenze psicologiche: ferite di ego, svalutazione, umiliazione, vergogna;
- La vostra emozione preferita: collera, tristezza, paura;
- Primo evento conflittuale da piccoli, chi vi ha ferito da piccoli.

Durante i vari incontri saranno valutate le varie problematiche ed individuati gli strumenti per lavorarci su e risolvere.

Nel quarto incontro vedremo cosa possiamo fare di **più**:

- Accesso alla spiritualità;
- Accesso ad una vita Piena;
- Accesso al Piacere.

Orari: 09.00 – 13.00/14.30 – 18.00 circa.

Sono previsti 4 incontri:

- 17.18 ottobre 2020;
- 12.13 dicembre 2020;
- 27.28 febbraio 2021;
- 10.11 aprile 2021.

Costo del seminario: 2 giorni € 250 (al primo incontro sarà richiesto di corrispondere un pagamento di € 300)
Per iscriversi, inviare i propri dati e recapiti telefonici via e-mail a: corsi@badard.eu oppure compilando l'apposito modulo sul sito www.badard.eu

