



CAMBIARE SE' STESSI E CAMBIARE LA NOSTRA VITA

Primo incontro: 19. 20. settembre 2020 - ZOLLINO (LE)

Dopo aver visto diversi problem in sedute individuali e durante i precedenti corsi, mi sembra che sia necessario lavorare su certi temi precisi. Dunque propongo un insieme di 3 corsi non separabili, per lavorare su:

- Il nostro personaggio e le nostre richieste affettive: come cambiarli;
- Il clan ed i suoi meccanismi e come sistemare i nostri problemi con la famiglia di origine e quella attuale;
- Le emozioni: come fare per viverle e comunicarle;
- Piacere e sofferenza: come si possono vivere e cosa ci possiamo permettere;
- Maschile e femminile;
- Amare sé stessi: primo passo indispensabile ad una vita serena;
- Cambiare sé stessi, piuttosto che voler cambiare il mondo;
- La volontà come azione e come svilupparla;
- Novità sui numeri e come fare per vivere i propri bisogni.

Le date previste sono:

- 19.20 settembre 2020;
- 24.25 ottobre 2020;
- 28.29 novembre.

Coloro che hanno già pagato un corso sui numeri annullato causa coronavirus, non pagheranno il secondo corso di ottobre.

Orario corsi: dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00

Per iscriversi, inviare la presente scheda compilata via e-mail a: *Cristina ten Kortenaar* (corsi@badard.eu)

COGNOME/NOME

TELEFONO/CELLULARE

E-MAIL

