



LE PAURE

28.29 Maggio 2022

Monselice (PD)

Le paure impediscono di vivere e ti uccidono lentamente.

Analizzeremo tutte le paure, come arrivano e perché.

E, soprattutto, come eliminarle, con un lavoro di gruppo e individuale.

In particolare vedremo:

- le tre grandi modalità di paura: biologica, post-traumatica e dovuta alla formazione della personalità;
- una paura ne nasconde sempre un'altra;
- tutte le paure si formano nell'infanzia;
- dietro ogni grande paura c'è un grande desiderio;
- la paura permette di non fare, non cambiare e di non vivere le opportunità;
- la paura mantiene una forma di pseudo-confort che diventa pericoloso (vedi periodo Covid 19);
- la paura ti mantiene chiuso in un condizionamento;
- come eliminare le paure: diversi modi ed esercizi.

I seminari saranno tenuti dal **Dott. Jean Claude Badard**, specialista e ricercatore nel campo della psicosomatica, delle malattie di gruppo, delle disfunzioni individuali e di gruppo. Interviene nel campo della psicosomatica e delle disfunzioni nei comportamenti biologici.

Orario corsi: dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00

Costo del seminario: costo 250 €

Per iscriversi, inviare la presente scheda compilata via e-mail a: Cristina ten Kortenaar (corsi@badard.eu)

COGNOME/NOME

TELEFONO/CELLULARE

E-MAIL